

Hold varmen i soveposen.....

# VARMEFLASKE

Å kunne holde varmen når du er på tur er viktig. Så lenge du holder deg i bevegelse bruker dette ikke å være noe problem. Det er først når du sitter stille og temperaturen nærmer seg frysepunktet at kulda kommer. Her kommer et lite tips om hvordan du kan varme opp soveposen eller en frossen kropp.

Tekst og foto: Gaute Nuland

## VARMEFLASKE

Varmeflaske er ingen ny oppfinnelse. I gamle dager var det ikke uvanlig på kalde dager å bruke en varmekanne. En flaske med tett kork og varmt vann ble brukt.

På denne måten varmet man enkelt en kald seng samtidig som det var lettere å holde varmen gjennom natta. Selv i dag er det mulig å få kjøpt varmekanner i gummi som er beregnet på slikt.

Desverre er disse for tunge å ta med seg på tur, men det finnes alternativer.

Første bud er å finne en flaske som har en "potte" tett kork. Å ligge i soveposen og oppdage at du har en flaske som lekker er ikke bra. En tom brusflaske fungerer bra, men åpningen er desverre liten og det er lett å søle når du fyller flasken med varmt vann.

En flaske med stor åpning slik som flaskene fra Nalgene® har er perfekt til bruk i telt. En slik flaske er tilnærmet umulig å knuse samtidig som korken er helt tettet. Den fungerer både som drikkeflaske om dagen og varmekanne om natta.



**VARMEFLASKE:** En flaske som er helt tett er en nødvendighet.

## FRILUFTSLIV

Hvis du har en god primus tar det bare noen minutter å koke opp 1 liter vann. Så heller du vannet over på en varmekanne og putter denne inn i en sokk, genser eller bukse. Nå har du et ypperlig varmeelement som holder varmen lenge. Skulle du begynne å fryse er det bare å koke opp vannet igjen. En liten gassbrenner er enkel i bruk og oppbevarer du gassflasken i soveposen vil du enkelt få fyr selv om det er mange kuldegrader i teltet. La varmekannen ligge mellom benene gjerne på innsiden av lårene så vil du raskt kjenne varmen komme. Det er også ubeskrivelig deilig å ligge i soveposen og varme føttene på varmekannen etter en lang dag med isfiske. Ved overnatting ute om vinteren har du også lunket vann dagen etter til å barbere deg. Er du forsiktig med vannet er det litt igjen til kaffen også. En annen mulighet er å koke opp f.eks. fruktsuppe som du heller i varmekannen. Da har du varme mens du ligger i soveposen og drikke når du våkner. Å putte varmekannen innenfor jakka når du sitter på post eller fisker på isen fungerer også godt.

## POLSTRING

En raggsock som du trekker over varmekannen fungerer bra. Fin måte å tørke sokker på også.

